

Familie, Verbraucher, Klima und Finanzen - Themen, die uns alle angehen

Alltagsthemen „kurz und knackig“: Wir starten Ende September mit fünf Online-Vorträgen

Verflixte Hausaufgaben

Hausaufgaben sind oft eine große Herausforderung für Eltern und Kinder. Fehlende Motivation und Konzentration, unterschiedliche Vorstellungen über den Zeitpunkt sowie die Art und Weise, die Hausaufgaben zu erledigen - all das führt häufig zu nervigen Diskussionen und Stress bei allen Beteiligten. Homeschooling wirkt zusätzlich als Verstärker dieser konfliktbehafteten Themen. Was können Sie als Eltern eines Grundschulkindes tun, um die Situation zu entspannen? Welche Regeln und Hilfsmittel schaffen eine gute Basis für eine stressfreie Lernsituation? Diesen Fragen gehen wir an diesem Abend nach. (Referentin: Christine Schmieder)

21.10.2021 (Do), 19.00 - 20.30 Uhr

Anmeldung online auf unserer Homepage unter www.landfrauenverband-suedbaden.de/anmeldung-21-10-21

Für Mitglieder im LFVS (kostenfrei - unser Corona-Bonus für Sie).



Genug Geld im Alter - so sorgen Frauen richtig vor!

Frauen haben es beim Thema „Sparen“ aus verschiedenen Gründen noch immer schwerer als Männer. Außerdem fehlt es oft an wichtigem Wissen in finanziellen Angelegenheiten. Die Konsequenz ist, dass gerade Frauen von einer steigenden Altersarmut in unserer Gesellschaft betroffen sind.

An diesem Abend werden Sie wichtige Finanzfragen verständlich erklärt bekommen, um zukünftig mit einem guten Basiswissen Ihre finanzielle Zukunft nachhaltig und mit Freude gestalten zu können. (Referentin: Christine Schmieder)

17.11.2021 (Mi), 19.00 - 20.30 Uhr

Anmeldung online auf unserer Homepage unter www.landfrauenverband-suedbaden.de/anmeldung-17-11-21

Für Mitglieder im LFVS (kostenfrei - unser Corona-Bonus für Sie).



Lebensmittel klimabewusst einkaufen - ist das möglich?

Wer zum Klimaschutz beitragen will, kann schon beim Essen damit anfangen. Es gibt Berechnungen zu den Treibhausgas-Emissionen von Lebensmitteln. Auch Hersteller werben immer häufiger mit Begriffen wie „klimafreundlich“ oder „für den Klimaschutz“. Was steckt hinter diesen Kennzeichnungen und kann man diesen trauen? Heike Silber, Beraterin im Bereich Lebensmittel und Ernährung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg, erläutert die Möglichkeiten und Grenzen einer klimaschonenden Ernährung.

28.10.2021 (Do), 19.00 - 20.30 Uhr

Anmeldung online unter www.landfrauenverband-suedbaden.de/anmeldung-28-10-21

Für Mitglieder im LFVS (kostenfrei - unser Corona-Bonus für Sie).

Digital - aber sicher! Was passiert mit meinen Daten und wie kann ich diese bestmöglich schützen

Sicher im Internet

Tipps und Tricks zur Sicherheit im Internet.
30.09.2021 (Do), 19.00 - 20.30 Uhr

Passwortsicherheit

Anleitung zum Erstellen sicherer Passwörter.
23.11.2021 (Di), 19.00 - 20.30 Uhr

Referent: Erich Nolte von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg
Nähere Infos in Kürze auf unserer Homepage.



Interesse diese MitgliederInfo in Zukunft per Mail zu erhalten? Schicken Sie uns eine Mail, wir nehmen Sie gerne in unseren Verteiler auf!



LandFrauenverband Südbaden im BLHV e. V. mit Bildungs- und Sozialwerk des LFVS e. V.

Merzhauser Str. 111
79100 Freiburg

Telefon 0761 / 27133 500
Telefax 0761 / 27133 501
Mail landfrauenverband@lfvs.de

www.landfrauenverband-suedbaden.de



MitgliederInfo

LandFrauenverband Südbaden

Ausgabe Mai 2021



Vielfalt bereichert – GEMEINSCHAFT bewegt.



Vielfalt bereichert - Gemeinschaft bewegt: Trotz Corona oder Corona zum Trotz

Liebe Mitglieder,

„Vielfalt bereichert - Gemeinschaft bewegt“, mit diesem Jahresthema wollten wir Anfang letzten Jahres durchstarten. Corona hat uns dann leider komplett ausgebremst und die Vereine und den Verband auf eine harte Probe gestellt. Viele geplante Veranstaltungen mussten abgesagt werden und unsere ansonsten so aktive Gemeinschaft konnte nicht in gewohnter Weise gelebt werden. Umso schöner war es zu spüren, dass das LandFrauenetzwerk auch in solch anspruchsvollen Zeiten tragfähig ist und seine wahre Stärke zeigt: LandFrauen halten zusammen, egal welche Hürden zu überwinden sind, und sie stellen sich neuen Herausforderungen. Ideenreich führten die Ortsvereine coronataugliche Aktionen durch und luden zu virtuellen Sitzungen, Treffen und Feiern ein. Ich bin auch begeistert, wie viele von Ihnen die Online-Seminare und Online-Vorträge des LandFrauenverbandes Südbaden und seines Bildungswerks annehmen. Wir setzen in Zukunft auf einen Mix aus Präsenzveranstaltungen und Online-Angeboten. Eine kleine Auswahl unserer Angebote für alle Mitglieder haben wir in diesem Heft zusammengestellt, weitere stehen auf unserer Homepage. Die Termine werden laufend aktualisiert. Sobald es die Corona-Situation zulässt, starten wir auch wieder mit Präsenzveranstaltungen. Wir würden uns sehr freuen, Sie bei der ein oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Neu sind auch unsere Mitgliedsausweise. Mit der Einführung der Mitgliedsausweise kommen wir einem Wunsch nach, den viele Ortsvereine an uns herangetragen haben und über 80 Prozent der Ortsvereine haben das Angebot bereits angenommen. Wir wollen das Wir-Gefühl noch weiter stärken - gemäß unserem Slogan „Ich bin LandFrau“. Mitglieder können sich künftig bei Veranstaltungen anderer LandFrauenvereine und auch des LandFrauenverbandes Südbaden ausweisen. Das ist besonders dann von Bedeutung, wenn es für Mitglieder ermäßigten oder gar freien Eintritt bei Vorträgen, Kursen sowie LandFrauentagen gibt und bei sonstigen Vergünstigungen, zum Beispiel die beiden Aktionswochen exklusiv für LandFrauen in den ZG Raiffeisen Märkten.

Rosa Karcher
Präsidentin

Exklusiv-Aktionswochen für LandFrauen in den ZG Raiffeisen Märkten

In den Wochen 05.-10.07.2021 und 29.11.- 04.12.2021 erhalten Sie gegen Vorlage Ihres neuen Ausweises einen Rabatt von 10 % auf ihren Einkauf in den ZG Raiffeisen Märkten (nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar).



„Spitze sein, wenn es darauf ankommt“ - Online-Vortrag mit Matthias Herzog

Vormerken: 14.10.2021 (Do), 19.00 - 20.30 Uhr, alle Mitglieder sind herzlich eingeladen!

Im Jahr 2016 entfachte Matthias Herzog im Europa-Park Rust vor 300 LandFrauen ein wahres Motivationsfeuerwerk. Alle waren begeistert von dem mitreißenden Vortrag. Wir freuen uns daher, dass wir Matthias Herzog, für einen digitalen Vortrag gewinnen konnten, zu dem alle Mitglieder herzlich eingeladen sind.

Wir leben in einer besonderen Zeit. Nichts scheint mehr so zu sein, wie es mal war und die Ungewissheit ist unser ständiger Begleiter. Als einzige Konstante gilt die Veränderung und laufend wird an uns appelliert, offen zu sein für Veränderungen und in Krisen eine Chance zu sehen. Doch mal ehrlich. Wollen wir uns verändern? Studien zeigen: Nur wenige Menschen wollen sich wirklich verändern. Und schon gar nicht, wenn es unter Druck geschieht. Matthias Herzog zeigt uns einen anderen Weg auf: Schon kleine Verbesserungen können helfen, das wir erfolgreicher werden, wieder mehr Freude im Leben entwickeln, unser eigenes Selbstvertrauen steigern und auch andere dabei unterstützen können. Mit starken Metaphern und viel Witz vermittelt Herzog auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse und anhand vieler Beispiele aus dem eigenen Leben, wie wir auch aus schwierigen Lebenslagen Motivation schöpfen können und zu Höchstform auflaufen, wenn es darauf ankommt.

Dieser Vortrag ist exklusiv für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden (kostenfrei - unser Corona-Bonus für Sie).

Anmeldung online auf unserer Homepage unter www.landfrauenverband-suedbaden.de/anmeldung-14-10-21



Das neue Präsidium des LandFrauenverbandes Südbaden

Ein starker Verband mit acht starken Frauen an der Spitze

Ende April wählten die 40 Vertreterinnen aus den 20 Bezirken im LandFrauenverband Südbaden das Präsidium. Aufgrund der Corona-Pandemie fand die Versammlung samt Wahlen digital statt. Die Wahlleitung übernahm Geschäfts-

führerin Birgitta Klemmer. Einstimmig wiedergewählt wurde Präsidentin Rosa Karcher (Achern, Bezirk Achern), ebenfalls in ihren Ämtern bestätigt wurden die beiden Vizepräsidentinnen Kathrin Leininger (Oberrotweil, Bezirk Freiburg)

und Kerstin Mock (Markdorf, Bezirk Überlingen). Dritte Vizepräsidentin ist Karina Stengelin (Eigeltingen, Bezirk Stockach), die zuvor Beisitzerin war. Sie folgt auf Luise Blattmann, die nicht mehr kandidierte. Ebenso zogen sich Monika Schnaiter und Agnes Zimmermann von der Position der Beisitzerin zurück. Als Beisitzerin wiedergewählt wurde Susanne Schmidt-Barfod (Wutach-Ewattingen, Bezirk Bonndorf i. Schw.). Dafür gibt es drei neue Beisitzerinnen im Präsidium: Susi Engler (Haltingen, Bezirk Lörrach), Irmgard Lehmann (Oberhamersbach, Bezirk Haslach) und Christiane Wangler (Oberrotweil, Bezirk Freiburg). Somit stehen acht engagierte Frauen an der Spitze des Verbandes, unterstützt durch sechs Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle, die sich gemeinsam für die Belange der Frauen und Familien auf dem Land stark machen und für die 240 Ortsvereine und 18.000 Mitglieder da sind.



LandFrauen fordern: Geburtshilfe. Im ländlichen Raum. Jetzt!

Unterstützen Sie die Online-Petition des Deutschen LandFrauenverbandes (dlv)

Der dlv fordert, dass Geburtsstationen und Kreißsäle im ländlichen Raum erhalten bleiben. Die Ansiedlung von Hebammen in Kooperation mit Gynäkologinnen und Gynäkologen muss aktiv gefördert und durch Etablierung medizinischer Versorgungszentren sichergestellt werden. Unterstützen Sie uns mit Ihrer Unterschrift und setzen Sie gemeinsam mit den LandFrauen ein klares Zeichen! Der Link zur Online-Petition steht auf unserer Startseite: www.landfrauenverband-suedbaden.de

Go digital

Frühjahr 2021: Bildung online!

Die Coronapandemie hat auch bei uns den Sprung in die digitale Welt enorm beschleunigt. Aufgrund des anhaltenden Lockdowns bieten wir seit Jahresbeginn zahlreiche Vorträge und Seminare online an und freuen uns über das große Interesse! Viele Teilnehmerinnen sind ins kalte Wasser gesprungen und mussten feststellen, dass es gar nicht so kompliziert ist, die (neue) Technik zu nutzen und dabei zu sein! Und diese Form der Weiterbildung und Begegnung hat ja nicht nur Nachteile, wie manche zuerst dachten. Im Gegenteil - man kann es sich abends zuhause gemütlich machen und dabei anderen LandFrauen aus ganz Südbaden begegnen, Bekannte wiedertreffen und gemeinsam Impulse zu aktuellen Themen erhalten, sich austauschen und Neues erlernen. Im Herbst geht es weiter: Seien Sie in Zukunft auch dabei!

Zu diesen Vortrags- und Seminarthemen haben sich LandFrauen im Frühjahr mehrfach online getroffen:

- ◆ Starke Stimme - starker Auftritt
- ◆ Wendepunkte - vom guten Umgang mit Veränderungen
- ◆ (Schwieger)mutter und (Schwieger)tochter: ein starkes Team!
- ◆ Stärke deine Resilienz - Gesund bleiben in herausfordernden Zeiten
- ◆ Videoproduktion mit Smartphones
- ◆ Videochats lebendig und kreativ gestalten - Online-Treffen im eigenen Verein durchführen
- ◆ Aktivierung in Online-Veranstaltungen durch Spiele und Energizer

Lebenslanges Lernen - Nehmen Sie sich Zeit für Weiterbildung!

Herbst 2021: Bildung nicht nur online ☺

Seminar

Videodreh mit dem Smartphone

Ansprechend, emotional und informativ können auch kurze Videos sein, die Sie mit dem Smartphone drehen. Sie lernen, ein Video zu planen, erhalten Tipps zum Videodreh und gehen erste Schritte im Videoschnitt. Außerdem erhalten Sie viele Infos rund ums Filmen. (Referent: Tom Reichelt)
23.10.2021(Sa), 79336 Herbolzheim

Seminar

Meinen Möglichkeiten auf der Spur

Wenn Sie Ihren Persönlichkeitstyp besser kennenlernen, fällt es Ihnen leichter, eigene Qualitäten weiterzuentwickeln und innere Schwierigkeiten zu überwinden. Sie gewinnen neue Perspektiven und gehen entspannter und verständnisvoller mit anderen um. (Referentin: Hedda Janssen)
13.11.2021 (Sa), 77855 Achern

Seminar

Stimme wirkt!

Die Stimme ist Ihre ganz persönliche Visitenkarte. Lernen Sie, wie sie lebendig und authentisch sprechen, damit Ihre Zuhörer aufmerksam und gerne zuhören. Sie lernen praktische Übungen kennen, die Ihre Stimme stabil und belastbarer machen. (Referentin: Sabrina Adams)
25.09.2021 (Sa), 79117 Freiburg-Kappel

Online-Seminar

Starke deine Resilienz

Erfahren Sie, wie Sie gerade in herausfordernden Zeiten mit zusätzlichen Belastungen umgehen können, um gesund und optimistisch zu bleiben. Sie lernen die 7 Erfolgsfaktoren der Resilienz kennen. (Referentin: Linda Zimmermann)
09.11. (Di) und 12.11.2021 (Fr)
jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr

Online-Seminar

Starke Stimme - starker Auftritt

Sie möchten leichter die richtige Stimmlage finden, Heiserkeit und den Frosch im Hals vermeiden und mit starker und lebendiger Stimme sprechen. Tipps und viele praktische Übungen unterstützen Sie dabei. (Referentin: Corinna Coors)
15.11.(Mo) und 22.11.2021 (Mo)
jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr

Seminar

Zeit für mich und andere(s)

Sie ärgern sich über Zeitnot und Stress? An diesem Tag erhalten Sie Impulse aus dem Zeitmanagement und Anregungen zu Tagesplanung, Biorhythmus und Optimierung der Arbeitswirtschaft - damit wieder mehr Zeit für Schönes bleibt! (Referent: Rolf Brauch)
05.10.2021 (Di), 77871 Renchen



Nähere Informationen, Anmeldebedingungen und weitere Seminarangebote unter:
www.landfrauenverband-suedbaden.de

oder Sie kontaktieren unsere Geschäftsstelle:
Telefon: 0761/27133-500 und Mail: landfrauenverband@lfs.de

Schauen Sie einfach regelmäßig rein, ob etwas für Sie dabei ist!

Qualifizierung: Kompetent und effizient im Agrarbüro (12-tägige Schulung)

Die Büroarbeit nimmt in einem landwirtschaftlichem Unternehmen eine Schlüsselrolle ein. In dieser Qualifizierung erwerben Sie für die ständig wachsenden Anforderungen die nötigen fachspezifischen Kenntnisse: von A wie Antragswesen bis Z wie Zeitmanagement.

November 2021 bis März 2022 in 79312 Emmendingen

Die Qualifizierung wird nach den Richtlinien „Innovative Maßnahmen für Frauen im Ländlichen Raum“ aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und der EU gefördert (Bewilligung vorausgesetzt). Es handelt sich um eine Förderung durch den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER).